



Mūžizglītības
programma



Projekts „KODOLS”



Diskusija „Vardarbība ģimenē”

Gārsene, 11.09.2014.

2014.gada 11.septembrī Gārsenes dabas parkā notika projekta „Kodols” darba grupas rosināts pasākums, kurā piedalījās 37 novada seniori, kas bija gatavi piedalīties gan fiziskās, gan garīgās aktivitātēs. Vispirms viņi uzkopa vietu pie Lutauša akmens. Jānis lika lietā ģimenes ikgadējās vasaras nometnēs iegūtās prasmes ugunsкура kuršanā, iekurot mitro egles zaru kaudzi tikai ar 2 sērkokociņiem.

Pēc uzkopšanas talkas devāmies uz Meža estrādi, kur projekta darba grupas dalībnieces Lāsma un Velga iepazīstināja ar biedrības īstenojamā projekta „Kodols” ideju, galvenajām aktivitātēm un šī pasākuma būtību – noskaidrot, ko novada seniori domā par vardarbību ģimenē Aknīstes novadā, kāda ir viņu pieredze – kas palīdz veiksmīgi izvairīties no vardarbību izraisošām situācijām. Dalībnieki sadalījās 2 grupās. Vieni saņēma uzdevumu pārdomāt un sagatavot fiziskās, emocionālās un ekonomiskās vardarbības izpausmes piemērus, minot iespējamās to rašanās iemeslus. Otra grupa sagatavoja piemērus, kas apliecina, ka no vardarbības ģimenē var izvairīties. Prieecē, ka tieši šīs grupas prezentācija izrādījās pārlicinošāka – piemērus vienoja cilvēku spēja miermīlīgi risināt ģimenē radušās sadzīves, intīmās, ekonomiskās un sadzīves problēmas – ar humoru, labestību un dzīves gudrību. Savā dzīves uztverē šie pamatakmeņi būtu jāieliek jau bērnībā, mācoties no tā, kā savas problēmas risina vecāki.

Mūsu seniori pārliecināja, ka viņiem ir dzīves gudrība, ko viņi ir smēlušies arī dzejā. Tā kā pasākums notika Raiņa dzimšanas dienā un Dzejas dienu norises laikā, skolotājas Annas Žindigas rosināti, dalībnieki atcerējās savus mīļākos Raiņa un citu dzejnieku dzejoļus, uzzināja par bijušās aknīstietes Intas Aizkalnietes (Lasmanes) dzejoļu krājumu.

Jebkura vardarbības nobāl un pakāpjas sāņus, ja tai pretī liekam savu gara spēku un mīlestību.

Skaidrīte Medvecka

